

FITNESS | KURSE | WELLNESS | POOLS | DAY SPA | FAMILY | BUSINESS LOUNGE

MIT ANGEBOTEN FÜR  
DIE GANZE FAMILIE

# FITNESS & WELLNESS

## BEI DAVID LLOYD DEUTSCHLAND

### **WIR BRINGEN DICH IN BESTFORM.**

Als Mitglied bei David Lloyd oder David Lloyd Meridian entdeckst Du die einzigartige Welt aus Fitness, Wellness und Day Spa zu attraktiven Firmenfitness-Konditionen. Allein oder mit Deiner Familie, wir freuen uns Dich und Euch im Club zu sehen.

*David Lloyd*  
— CLUBS —

# David Lloyd

— CLUBS —



[meridianspa.de](http://meridianspa.de) | [davidlloyd.de](http://davidlloyd.de)

---

## AUF EINEN BLICK

---



Warum David Lloyd ..... **03**



Fitness & Wellness ganzheitlich ..... **04**



Fitness ..... **05**



Spa & Wellness ..... **06**



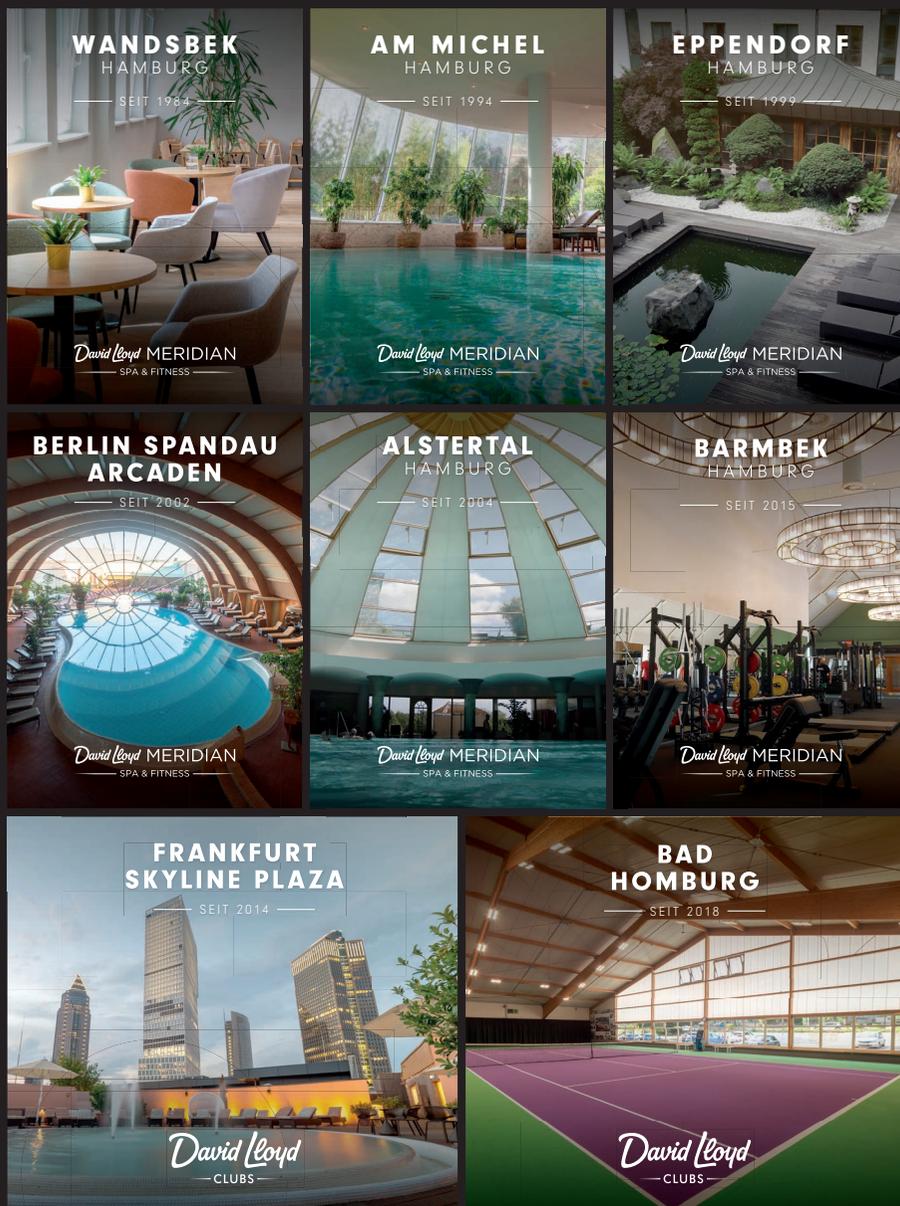
Extras ..... **07**



Mitgliedschaft ..... **08**

# DAVID LLOYD CLUBS

— DEUTSCHLAND —



## WARUM DAVID LLOYD?

Du suchst den perfekten Ausgleich für Deinen herausfordernden Alltag? Einen Ort, an dem Du dich **auspowern, entspannen und wohlfühlen** kannst? In unseren exklusiven und weitläufigen Clubs bieten wir Dir den Raum und die Möglichkeiten, **Deine persönlichen Fitness- und Gesundheitsziele** zu verfolgen.

Weitläufige Club-Anlagen in derzeit\* Hamburg, Berlin, Frankfurt und Bad Homburg bieten **modernste Fitnessflächen** für individuelles oder professionell begleitetes Training, Funktions- und Zirkeltraining inkl. eGym und Five Concept, ein **vielfältiges Kursangebot** in lichtdurchfluteten Lofts und **Boutique-Studios** für die David Lloyd eigenen Signature-Kurse BLAZE, IGN1TE, SPIRIT, CYCLONE und RHYTHM. Entspannung findest Du in modernen Spa-Bereichen und **Wellness-Landschaften** mit zahlreichen Saunas, Pools und Ruhezeiten im **Innen- und Außenbereich**. Je nach Standort kannst Du bei uns auch **Tennis** spielen.

Die weiter expandierende David Lloyd Leisure Gruppe umfasst 130 Anlagen in 9 europäischen Ländern\* und verfügt über mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Gestaltung von Angeboten zur Unterstützung eines Lebensstils, der **Gesundheit** fördert und gleichzeitig **Spaß** macht.

Zu den deutschen Clubs dieses europaweit größten und weiter expandierenden Anbieters gehören seit 2020 auch die renommierten **Meridian Spa & Fitness Clubs**.

\* Stand: Oktober 2024. Die aktuelle Liste unserer Anlagen und Standorte findest Du unter [davidlloyd.de](http://davidlloyd.de) oder [meridianspa.de](http://meridianspa.de)

# FITNESS & WELLNESS **GANZHEITLICH**





# FITNESS

## ✓ KURSPROGRAMM

Gestalte Dein Training ganz nach Belieben und wähle aus über 120 Kursen pro Woche in Lofts mit modernem Ambiente. Saisonal bieten wir auch interessante Outdoorkurse an.\*

## ✓ SIGNATURE CLASSES

Freue Dich auf unsere exklusiven Signature-Kurse: BLAZE, CYCLONE™, RHYTHM, IGNITE und SPIRIT. Egal ob Du Dich so richtig auspowern, Deine Performance steigern oder entspannt die Seele baumeln lassen willst: Aus den 3 Kategorien High Intensity, Cycling und Relax findest Du für jede Stimmung, jedes Fitness-Level und jeden Geschmack den perfekten Ausgleich.\*

## ✓ FITNESSFLÄCHE

Erstklassige Cardio- und Kraftgeräte der neuesten Generation in unserer modernen und weitläufigen Fitness Area sind die beste Basis für ein effektives Training. Zusätzlich profitierst Du vom smarten Training im E-GYM Zirkel oder verbesserst Deine Muskulatur beim Stretching an den FIVE-Konzept Geräten.\*

## ✓ FUNCTIONAL AREA

Finde zu mehr Kraft und Beweglichkeit in der Functional Area und genieße effektives Training mit Skillmill-Laufbändern und Power Plate®.\*

## ✓ PERSONAL TRAINING

Egal ob Du Gewicht verlieren, Muskulatur aufbauen oder Dich einfach nur großartig fühlen möchtest. Mit unseren erfahrenen Personal Trainern werden Deine Ziele individuell verfolgt.

# WELLNESS & SPA

## ✓ SAUNA-LANDSCHAFT

Verschiedene Saunen (Eukalyptussauna, Frauensauna, Finnische Sauna, Dampfbad uvm.) mit regelmäßigen Aufgüssen.\*

## ✓ POOLS

In- und Outdoor Pools, Whirl- und Relax-Pools, Kneipp-Becken, Kalttauchbecken, Fußbäder, Eisbrunnen.\*

## ✓ OUTDOOR AREAS & RUHEOASEN

Die wohl schönsten Gärten und Dachterrassen sowie großzügige Ruhebereiche und eine gemütliche Loggia.\*

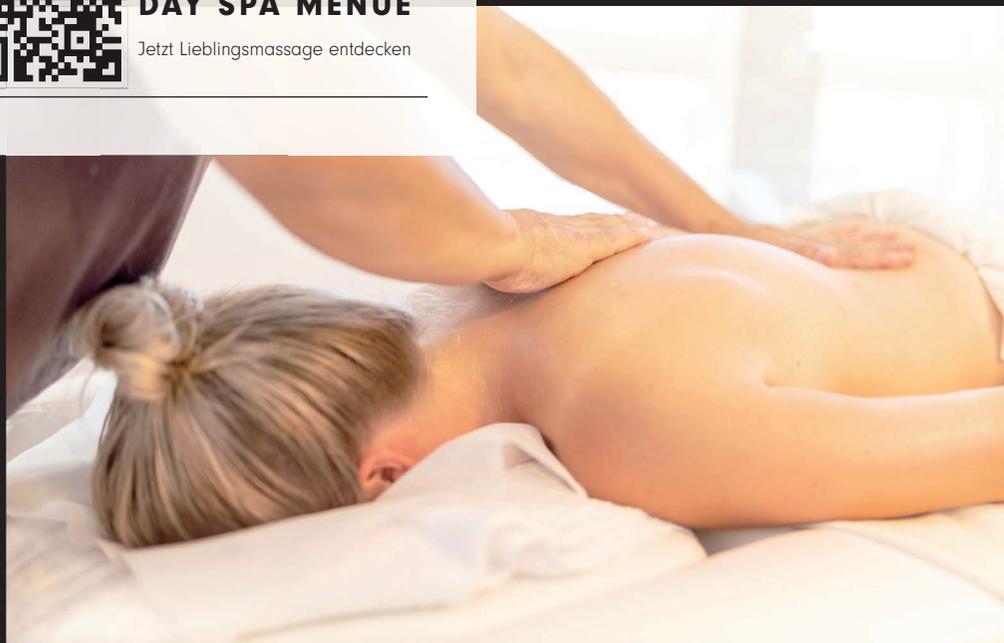
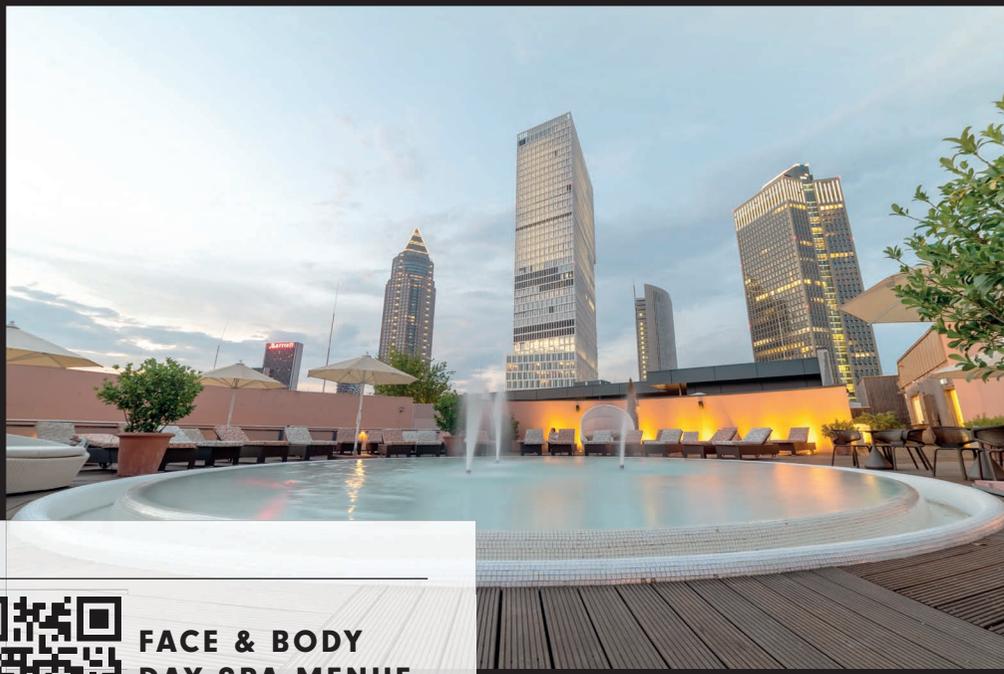
## ✓ DAY SPA

In unserem Face & Body Day Spa erwartet Dich ein umfangreiches Angebot an wohltuenden Massagen, traditionelle Ayurveda-Anwendungen und pflegende sowie effektive Beauty-Treatments. Eine Auswahl an modernsten Solarien zaubert Dir schon jetzt Urlaubsbräune auf die Haut.\*



### FACE & BODY DAY SPA MENUE

Jetzt Lieblingsmassage entdecken





# EXTRAS

## ✓ CLUBROOM + BUSINESS LOUNGE

Du suchst einen ruhigen Platz mit gutem W-Lan und Kaffee zum Arbeiten? Besuche unsere Clubrooms, welche Dir tolle und entspannte Plätze zum Arbeiten bieten.\*

## ✓ KIDS

Auch für das Wohl der Kleinen wird gesorgt! Bei MERIDINI KIDS bieten wir ein liebevolles und spaßiges Kinderprogramm für Kinder ab 0 an – während Du trainierst.\*

## ✓ GASTRO

Geniesse eine gesunde Auszeit in unseren Poolrestaurants, Bistros und Fitbars.\*

## ✓ EVENTS & SPECIALS

Auch anderweitig haben unsere Clubs Einiges zu bieten: Tastings, Special Weeks, Hiking Club, Running Club, Outdoor Classes u.v.m.\*

# MITGLIEDSCHAFT

Haben wir Dich überzeugt? Möchtest Du unsere Clubs kennenlernen oder gleich starten? Mit unseren attraktiven Firmenfitness-Konditionen ist der Weg zu Deiner Mitgliedschaft ganz einfach.

## DIREKT ONLINE MITGLIED WERDEN

Schließe Deine Mitgliedschaft ganz einfach und ohne Risiko online ab. Im Rahmen eines obligatorischen Welcome-Termines zeigen wir Dir unseren Club und Du bekommst alles was Du für den Zugang und die Nutzung benötigst. Entsprechend der gesetzlichen Widerrufsfrist kannst Du von dem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Abschluss ohne Angabe von Gründen zurücktreten.



**SOFORT STARTEN**

## MITGLIEDSCHAFT IM CLUB ABSCHLIESSEN

Du willst lieber noch einmal mit uns sprechen, um Deine Fragen zu klären?

Dann nutze unser Kontaktformular und wir melden uns zeitnah bei Dir zurück, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.



**BERATUNGSTERMIN**

## CLUBTOUR BUCHEN

Du möchtest den Club zunächst unverbindlich im Rahmen einer individuellen Clubtour kennenlernen? Dann melde Dich hier an und vereinbare einen Termin mit uns. Wir zeigen Dir den Club, erläutern Dir die Möglichkeiten einer Mitgliedschaft und klären natürlich auch Deine Fragen im Gespräch.



**CLUBTOUR**

**MERIDIAN SPA & FITNESS DEUTSCHLAND GMBH**

Ein Unternehmen der David Lloyd Gruppe

Firmensitz: Meridian Spa & Fitness Hamburg GmbH | Wandsbeker Zollstraße 87–89 | 22041 Hamburg

*David Lloyd*  
— CLUBS —